

DISTURBA CHI?

Corso FAD



Sente-mente® | dott.ssa Letizia Espanoli

I «SINTOMI COMPORTAMENTALI»

Aggressività, urla, agitazione, sindrome del tramonto, vagabondaggio afinalistico.



Sono inevitabili
Fanno parte della malattia
È la persona che funziona male



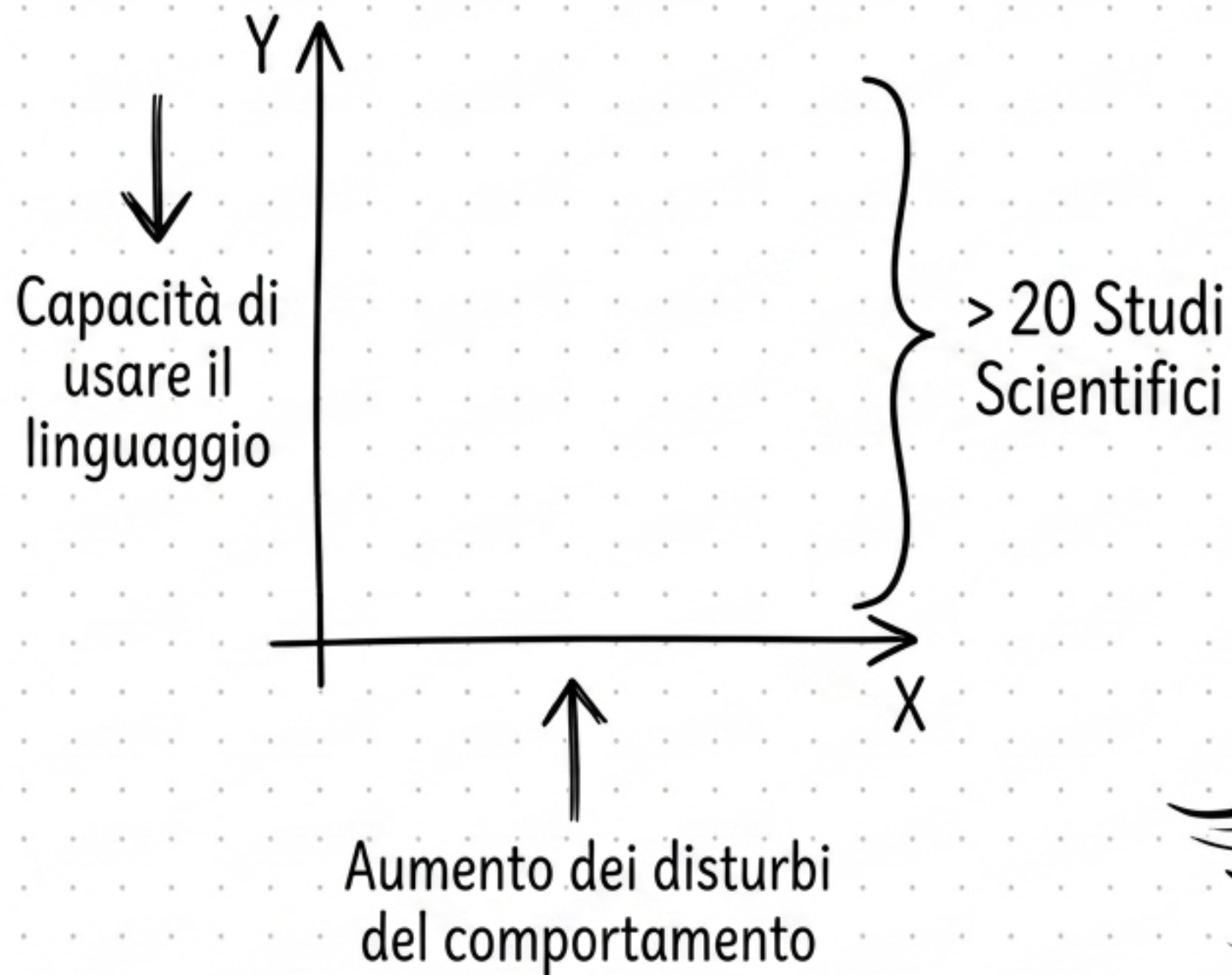
Senso di impotenza, Demotivazione,
Stress, BURNOUT.



Ma se non fosse colpa loro?



COSA DICE LA SCIENZA?



Il comportamento della persona con demenza è un **messaggio nascosto in una bottiglia**, gettato nell'oceano della sua richiesta d'aiuto.

CAMBIARE PROSPETTIVA



CULTURA TRADIZIONALE	SENTE-MENTE® MODELLO
<i>Inevitabile conseguenza.</i>	<i>Messaggio nascosto.</i>
<i>Funziona male / È sbagliata.</i>	<i>Cerca di comunicare un disagio.</i>
<i>Gestione del sintomo.</i>	<i>Ricerca della causa.</i>
<i>Stress e Impotenza.</i>	<i>Motivazione e Connessione.</i>

LE 3 AREE DEI COMPORTAMENTI



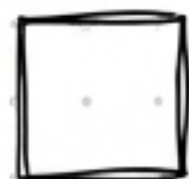
Ognuna di queste aree
può generare o **spegnere**
il disagio.

1. L'AMBIENTE

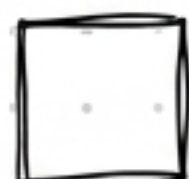
Cosa posso far diminuire nell'ambiente per aumentare benessere e tranquillità?



La televisione è sempre accesa?



Ci sono rumori particolari o fastidiosi?

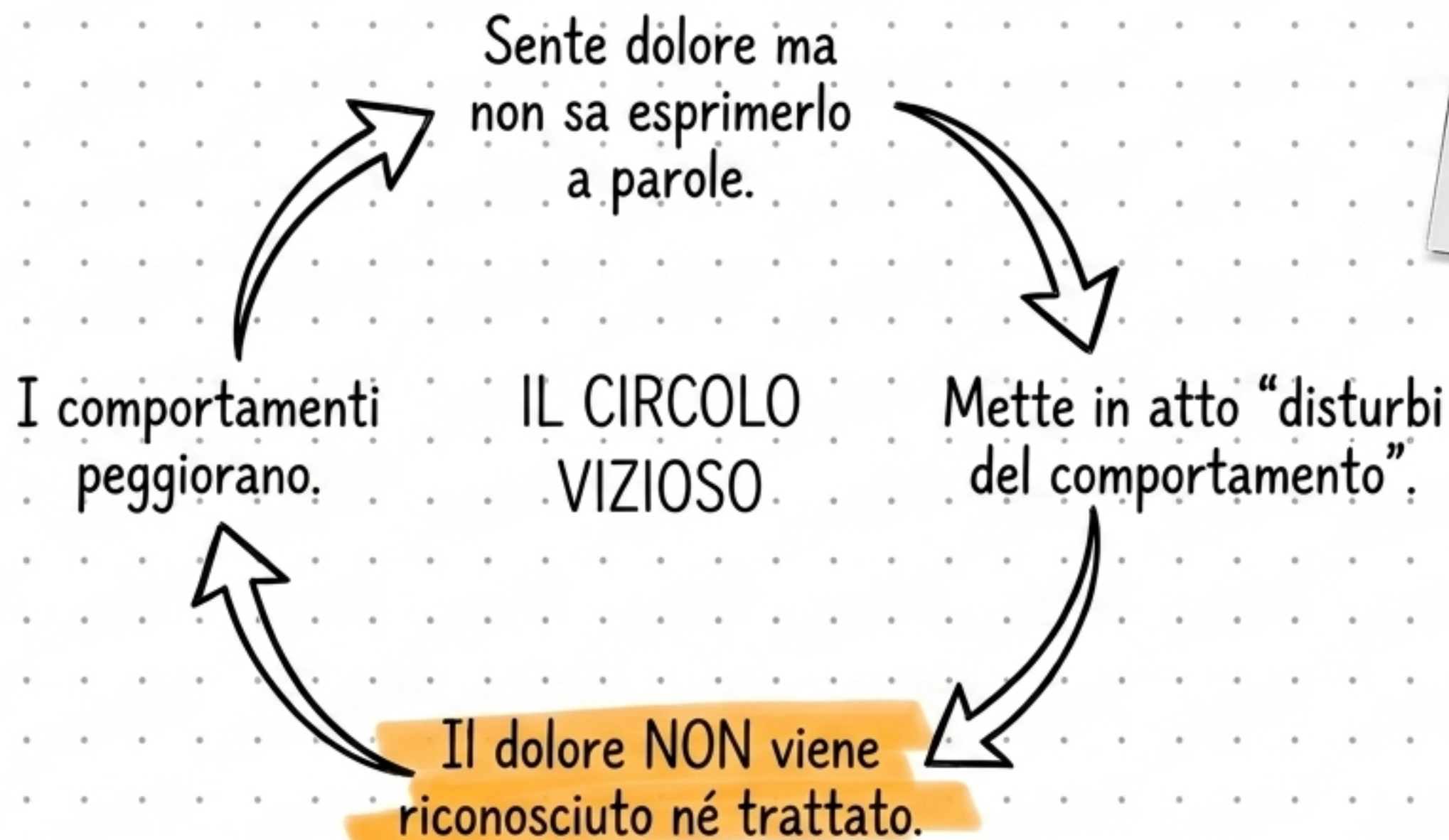


La luminosità è adeguata alle sue esigenze?



RISORSA UTILE:
Libro "Dar Casa al tempo fragile" per approfondire l'impatto dell'ambiente.

2. IL DOLORE FISICO



LA SCALA PAINAD: 5 item per osservare e riconoscere il dolore nella demenza
(Vedi scheda di approfondimento). 🔍

3. LA RESISTENZA ALL'ASSISTENZA

*Come diminuire la resistenza?
Usando i 4 strumenti relazionali:*

LA VOCE



LA GENTILEZZA

Crea sicurezza.



IL CONTATTO





E SE FACESSE COSÌ PERCHÉ...?

Non considerare MAI il comportamento
come un fatto inevitabile.
Dietro ad ogni azione c'è sempre un perché.

COSTRUIRE IL PONTE

C'è sempre un ponte attraverso il quale
è possibile creare una comunicazione.
Spetta a noi percorrerlo.



- ♥ Libretto "Disturba chi?"
- ♥ Poster "L'Albero"
- ♥ Le migliori ricerche scientifiche.

Crediamo in un mondo sociosanitario migliore.
Da oggi, lo facciamo insieme a te.
Felice vita, felice lavoro!